

Проект
«Валеологічне виховання у гуртку «Інтелектуальні ігри»
засобами туристсько-краєзнавчих експедицій»

Керівник колективу протягом багатьох років разом зі своїми вихованцями реалізовує виховний проект «Здоровий спосіб життя», основна мета якого – формування валеологічної культури, у першу чергу прищеплення молоді потреби навчатися навичкам дбайливого відношення до власного здоров'я, формувати в них валеологічну поведінку. І це є складовою частиною реалізації головної стратегічної мети - виховання в учнів життєвої компетентності особистості .

Практична складова проекту (допомагає реалізувати знання, формувати навички в дітей на основі мотивації до самовдосконалення) - екскурсії вихідного дня, багатоденні тури, спортивні походи. Серед найбільш масових і популярних є краєзнавчо-оздоровчі експедиції до заповідників «Бугський Гард», «Чорний ліс», на Керченський півострів, екскурсії вихідного дня у паркові зони міста Кіровоград.

1. Експедиції "Водними шляхами запорізьких козаків"



На території заповіднику, у долині Південного Бугу між селами Мигія й Олександрівка знайдено майже 100 археологічних пам'яток, які представляють безперервний хронологічний ряд від палеоліту (датовані 30 000 років до н.е.) до часів формування слов'янського етносу. Особливий інтерес представляють залишки поховань різних народів - кіммерійців, трипільців, сарматів, древніх слов'ян, римлян.

Долину ріки Південний Буг не дарма вважають однією з "перлин" України. В Україні збереглося не так багато місць, які стали останнім притулком для представників природної флори й фауни. До таких місць належить й природно-заповідна територія на Миколаївщині - "Бугський Гард". На цій ділянці перебуває велика кількість унікальних об'єктів живої природи. Природа Гранітно-степового Побужжя унікальна й неповторна серед суцільно розораного (антропогенного) ландшафту. Південний Буг - чи не єдина ріка в Європі, що зберегла ще порожистий характер.

Територія має надзвичайно високий рекреаційний потенціал. Це й дивовижні пейзажі, і історико-культурна цінність, і велика кількість радонових джерел, і гарна автотранспортна розв'язка. Крім того, тут розташована одна із кращих у Європі природних трас для водного слалому.

Для створення тут унікального ландшафту природа невтомно працювала мільйони років, тому регіональний ландшафтний парк "Гранітно-степове Побужжя" в 2008 році заслужено став переможцем всеукраїнської акції "7 чудес України".



Територія парку є місцем пізнавальних і навчальних екскурсій, об'єктом наукових досліджень, служить базою для проведення навчальних польових практик провідних навчальних закладів країни.

Вихованці КІРу знайомляться з пам'ятками природи, насолоджуються враженнями від сплаву і без сумніву - покращують своє здоров'я. Експедиція проходить по мальовничих місцях Українського Побужжя. Діти ночують у двохмісних наметах, готують їжу на багатті. Турклуб ОЦДЮТ забезпечує учасників всім необхідним спорядженням.

У програмі: 1. Навчально-тренувальний сплав по річці Південний Буг



2. Навчання греблі при проходженні категорійних порогів. 3. Пішохідні виходи на мальовничі озера біля кар'єрів 4. Екскурсії в місця перебування запорізьких козаків, огляд стародавніх українських млинів, заповідника «Бугський Гард», островів тощо.



5. Навчання основам раціонального харчування і правильного способу життя, туристським умінням і навичкам. 6. Риболовля, купання, різноманітна спортивна і культурна програма («День Нептуна», свято «Івана Купала», ігри на місцевості, орієнтування, пісні та конкурси у вогнища, екскурсії).



Ці землі Україна повинна зберегти для себе й усього людства, щоб показати світовій громадськості, що ми вибираємо європейський шлях розвитку, що ми - європейці по своїй суті.

II. Експедиції «Таврійські мандри»



Місце перебування: екологічно чиста зона узбережжя моря.

Основну частину часу вихованці КІРу проводять в умовах наметового табору на березі моря. Основні принципи: самофінансування, повна автономність, самообслуговування. Туристи ночують у двохмісних наметах, готують їжу на багатті.

У програмі експедиції: 1. Пізнавальні екскурсії в міста: Керч (місто-герой, Аджимушкайські каменоломні, гора Мітридат, Царський курган, історико-археологічний музей, музей океанографії Азово-Чорноморського інституту, порт), Феодосію (картинна галерея ім. І.К. Айвазовського, літературно-меморіальний музей А.С. Гріна, Судак (Генузська фортеця, Коктебель, унікальний Карадагський заповідник, музей природи і дельфінарій), Новий Світ (державний ботанічний заказник, стежка

Голіцина, гроти, бухти, скелі).



2. Піщохідні виходи на скелі й у сосновий бір. 3. Навчання основам раціонального харчування і правильного способу життя, туристським умінням і навичкам. 4. Риболовля, купання, різноманітна спортивна і культурна програма (масові спортивні ігри і свята типу «Дня Нептуна», вечори відпочинку, конкурси). 5. Переїзд на узбережжя Чорного моря під Севастополь (Форос). З відвідуванням Ялти, Сімферополя, Бахчисарая (Галявина казок, фортеця Чуфут- кале, Ханський Палац та ін.). 6. Радіальні виходи в гори Криму (Ангарський перевал, Демерджі).

III. Експедиції до Чорного лісу

Щоб утекти від міської суєти, не варто кидатись у далекі подорожі до піщаних морів, високих гір чи безкраїх морських просторів. Усього лише в декількох десятках кілометрах від міста, цього людського вулкану, розпеченої лави, яка кипить, вирує, задихається – заповідний ліс. В лісі тихо. Вечірнє сонце золотить ліс, траву. Ліс - невеликий оазис, де немає цієї міської суєти. Найраший відпочинок вихідного дня - пройти з рюкзаком за плечима й з паличкою в руках від станції Чорноліська до станції Водіно. Кілька годин пройде людина лісом, подихає киснем, і - здається їй, що вона воскресла, зміцніла, видужала, відпочила від усіх турбот.



Про загадки Чорного лісу і його околиць розповідають багато. Ці місця чудові й загадками флори. Тут зустрічаються рослини не характерні для цієї місцевості й навіть України в цілому (рослини епохи динозаврів - хвощі, папороті, мохи, лишайники).



Природа має величезний вплив на людину. Відвідуючи природні куточки нашої країни, ми збагачуємось не лише пізнанням таємниць природи, але й отримуємо духовну насолоду, хороший настрій від спілкування з природою, проймаємося любов'ю до рідної землі.